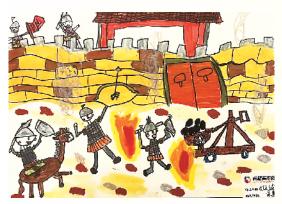
4



小记者:杨凡 周口市纺织路小学三(7)班 辅导老师:刘瑞瑞



小记者:宋嘉铭 周口市实验学校一(1)班



小记者:彭清苒 周口市建设路实验学校二(2)班

本版组稿 顾丽娜

游云台山

小记者:韩诺亲 周口市文昌小学四(4)班

云台山是个谁都想去的地方,它位于河南 省焦作市,那里十分好玩。

我们去的时候,景区里有一处玩水的地方。 夏天嘛,就该找个凉快的地儿放松放松。上山途中,有不少可以玩水的地方,其中有一个地方, 不仅好玩,面积还大,而且水冰凉刺骨。旁边有个迷你的小瀑布,要是你站在下面,溅起的水花会把鞋子打湿。而且你得小心,水流速度太快, 手中的物品掉在上面会被冲走。

大家对茱萸峰中的"茱萸"都很熟悉,那首 《九月九日忆山东兄弟》,不就是王维写的吗!听 说他就是在茱萸峰写下的这首诗呢。

这里的瀑布特别多。我们去看大瀑布的路 上,有一眼泉水,听说喝上一口能长寿。我尝了 一口,呀!好冰,牙都要被冰掉啦!终于看到了大瀑布,它实在太大了,保安让我们隔五六米远观看。即便隔了五六米,水还是溅到了我身上,真凉快呀!衣服都湿透了,我只能去换衣服。感受着这天然的水,真是太舒心了。

我们还去了玻璃栈桥。妈妈觉得挺吓人的, 我倒没觉得。那玻璃栈桥长长的、弯弯的,都不 知道有多长。

红石峡,从名字就能猜到,那里的石头是红色的。有一条路,上方的岩石高度不一,低的和 我差不多高,高的则比我高很多,路上分布着许 多瀑布。

我们准备回去了,其实还有很多地方没玩。 我们一共玩了两天,期待下次再来!

放风筝

小记者:朱孟洋 周口市实验学校三(3)班

阳光明媚的周末,我和哥哥、妈妈一起去放风筝。

公园里的草地像一块柔软的绿地毯,五颜 六色的花朵竞相开放,仿佛在欢迎我们的到来。 我们找了一块空旷的地方,哥哥负责拿着风筝, 我和妈妈则拿着线轴。

哥哥把风筝高高举过头顶,我一边迎着风跑起来,一边喊:"放!"哥哥听到我的话,迅速松开了手。可是风筝并没有像我想的那样顺利地飞起来,而是摇摇晃晃地向一边倒去。我着急地跑着,想要拉住风筝线,结果风筝直接一头栽到了地上。我有些沮丧,哥哥笑着说:"没关系,我们再来一次。"

这一次,哥哥把风筝举得更高更稳,我跑得 更快了,边跑边回头看。风筝终于慢慢地升起来 了,我紧盯着风筝,生怕它掉下来。

我看到风筝越飞越高、越来越稳,心里充满了成就感。妈妈在旁边不停地鼓励我:"加油,宝贝!"我把线放松一点,让风筝飞得更高。风筝在空中自由地翱翔,就像一只美丽的小鸟。

看着空中飞翔的风筝,我和哥哥、妈妈开心地笑了。放风筝不仅让我感受到了大自然的美好,还让我体会到了家人陪伴的温暖。

这真是一次难忘的经历啊!

///· (辅导老师:刘梦华)

我会做凉拌菜了

小记者:韩诺兮 周口市文昌小学四(4)班

妈妈要教我学做凉拌菜,一道是凉拌鸡丝, 另一道是凉拌黄瓜。我赶紧洗完手,来到妈妈跟 前,满心期待。

妈妈对我说:"先戴上手套,把鸡肉撕成细丝,再把香油、生抽、盐和蒜泥混在一块,做成蒜汁,然后浇在鸡丝上,搅拌均匀。"

我开始动手了。我先撕鸡丝,哎呀,我撕得又粗又长,妹妹撕得又细又短。妈妈对我说:"越细越人味,我有个方法。"说着,妈妈边搓鸡丝边对我说:"把它捏得扁一些,再揉成条,就好撕了。"我拿着妈妈捏扁的鸡丝试试,真的变得轻松多了。

我又去拿蒜和蒜臼,捣的蒜大小不一,有的还差点掉出来!妈妈说:"捂着蒜臼的口,再快速地捣。"我照着妈妈说的做,效果非常好。接着,我把香油、盐、生抽倒在蒜汁里,操作起来很简单、很成功。我把它浇在鸡丝上,搅拌均匀,浓浓的香气钻进了我的鼻子里。我尝了几口,真是太香了。

拌黄瓜喽! 我把黄瓜削掉皮,洗干净,再切成块,然后拿葱、味精、生抽等调料,与黄瓜一拌就好了。这个做起来不难,我尝一口,清爽可口。

吃饭了!妈妈先尝了一口,她觉得很好吃。 妈妈觉得好吃,那我下次还做。

我的暑假生活

小记者:王艺淇 周口市莲花路小学三(1)班

暑假,是每个学生都盼望的时光。然而在暑假期间,很多学生都会抱怨:"还不如上学呢,妈妈的唠叨升级了。"

那就来看看我的暑假生活,是不是像他们 说的那样"水深火热"。

早晨,太阳公公高高升起,温暖的阳光照着 大地。听,小鸟在欢快地歌唱。早早起床的我,穿 好衣服便到外面锻炼身体。回到家,妈妈把营养 丰富的早餐摆在我面前,幸福的感觉瞬间笼罩 了我全身。我们一家吃了一顿温馨的早餐。 上午,妈妈忙着做家务,我在玩电脑,爸爸去上班了。中午,欢声笑语充满了整个屋子,我们一边吃饭一边闲聊。吃完饭,就到了我们一家午休的时间。瞧,爸爸打着呼噜,想必睡得很熟;妈妈表情平静,我知道她睡觉时向来就是这样的。晚上,一家人又围坐在一起吃饭,依旧是欢声笑语不断。

暑假一天天就这样重复着,可我一点也不觉得腻烦。这就是我的暑假生活,一个温馨又美好的假期。 (辅导老师:刘锦)